

Septiembre
National Alcohol
& Drug Addiction
Recovery Month 2009

C E L E B R A N D O
2 0 A Ñ O S

ÚNETE A LAS VOCES DE LA

RECUPERACIÓN

QUÉ: La vigésima conmemoración anual del *Mes Nacional de la Recuperación de la Adicción al Alcohol y las Drogas (Mes de la Recuperación)*.

“El mes de la Recuperación” expandirá su alcance educando a más gente sobre la adicción, el tratamiento y la recuperación utilizando el Internet. El tema para el año 2009 es *“Únete a las voces de la recuperación: Juntos aprendemos, Juntos nos sanamos,”* y tiene como objetivos:

- Rendir homenaje a las personas en recuperación, a sus allegados, y a los profesionales que los atienden.
- Enfatizar que es necesario utilizar todos los recursos disponibles en el Internet y en la comunidad con el fin de mejorar la comunicación, haciéndola más efectiva para aquellos afectados por la adicción y para educar a la gente sobre esta enfermedad.
- Educar a los miembros y líderes de la comunidad sobre la realidad de la adicción, los beneficios del tratamiento y la posibilidad de la recuperación por medio de la comunidad y el Internet.

CUANDO: Septiembre del 2009

DONDE: Comunidades locales en todo el país y en www.recoverymonth.gov.

CÓMO: Conmemora el *Mes de la Recuperación* organizando un evento en tu comunidad o vía Internet. Para más información o para solicitar un kit de planeamiento y otros materiales útiles, visita www.recoverymonth.gov o llama al 1-800-662-4357.

JUNTOS APRENDEMOS
JUNTOS NOS SANAMOS



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE EE.UU.
Administración de Salud Mental y Abuso de Substancias
Centro para el Tratamiento del Abuso del Sustancias
www.samhsa.gov

El kit de planeamiento, impreso o en el Internet, del *Mes de la Recuperación* incluye:

- Resumen impreso de los materiales completos y detallados que se pueden encontrar en www.recoverymonth.gov
- Consejos para atraer la cobertura de los medios, así como para redactar y distribuir materiales de prensa en el Internet
- Ejemplos de cómo puedes movilizar a tu comunidad a través de eventos del *Mes de la Recuperación*
- Materiales con información de cómo la adicción, el tratamiento y la recuperación pueden influir a diferentes grupos
- Listas de herramientas en el Internet y otros recursos útiles

Éxitos del *Mes de la Recuperación* del 2008:

- Declaración presidencial
- Declaraciones de 163 líderes gubernamentales, de alcaldías, de la Nación de los Indígenas Americanos y otras organizaciones
- 853 eventos locales llevados a cabo por todo el país
- Más de 91 millones de tele-espectadores y 144 millones de radioyentes receptores de los mensajes sociales
- Casi 27,000 llamadas mensuales a la línea de ayuda de la Administración de Salud Mental y Servicios para el Abuso de Sustancias (SAMHSA) y más de 16 millones de visitas al sitio de Internet www.recoverymonth.gov de Enero a Diciembre del 2008
- 437 canales de cable disponibles en 21.4 millones de hogares y 24 radio estaciones indígenas con 600,000 radio escuchas transmitieron la serie "*El camino a la recuperación*," representando \$12.4 millones de valor agregado en la compra de medios

Ayuda a tu comunidad. Conmemora el *Mes de la Recuperación* solicitando un kit de planeamiento y *Únete a las voces de la recuperación: Juntos aprendamos, Juntos nos sanamos.*

Para más información, contacta a:

Centro de Tratamiento para el Abuso de Sustancias de SAMHSA
240-276-2750

www.csat.samhsa.gov

www.recoverymonth.gov (página de Internet oficial del *Mes de la Recuperación*)

La línea SHIN del centro de información de salud de SAMHSA
800-SAMHSA-7 (línea sin costo)

800-487-4889 (TDD) (línea sin costo)

www.samhsa.gov/shin

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA

Para más información sobre el alcohol y las drogas o para un centro de tratamiento llama al:

800-662-HELP (línea sin costo) (inglés y español)

800-487-4889 (TDD) (línea sin costo)

www.samhsa.gov/treatment

[SMA] 09-4419